

## Arany János Általános és Alapfokú Művészeti Iskola, Lábatlan 2019. december hónap

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
1.			
2.	tej, briós	zöldségleves, zöldbabfőzelék, egybensült vagdalt, kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, korpás keksz
3.	gyümölcsstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség	zöldborsóleves, tejfölös csirkemáj, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
4.	ivójoghurt, zsemle	gulyásleves, grízes tészta lekvárral, gyümölcs	halas szendvicskrémés kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
5.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	köménymagos leves pir. zsemlekockával, par. káposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér (teljes kiőrlésű)	vajkrém kenyér, főtt tojás karika, zöldség
6.	tej, gabonapehely	szilvakrémleves, rántott sajt, párolt rizs, saláta	gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű)
7.	citromos tea, gépsonka, margarin, kenyér (teljes kiőrlésű)	brokkolikrémleves, pirított zs. kocka, csirkepörkölt, bulgur, savanyúság	gyümölcs
8.			
9.	tejeskávé, kalács	csontleves, lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér	sárgarépás sajtkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
10.	tej, magyaros vajkrém kenyér	kelbimbókrémleves, pir. zsemlekocka, stefánia vagdalt, petr. burgonya, saláta	szárnyashúskrémés zsemle (teljes kiőrlésű)
11.	tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér	sertésraguleves, dejós tészta, gyümölcs	zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta
12.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség	csurgatott leves, papr. burgonya virslivel, savanyúság, sütemény	joghurt, kifli
13.	tej, mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	paradicsomleves, csikós tokány, párolt rizs, saláta	vajkrém zsemle, zöldpaprika
14.	gyümölcsstea, tavaszi felvágott, margarin, kenyér, zöldség	daragaluskaleves, székelykáposzta, kenyér (teljes kiőrlésű)	müzliszelet
15.			
16.	tej, kalács	burgonyaleves, gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
17.	tej, vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika, zöldség	zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka, pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	gyümölcsjoghurt, kifli
18.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	karfiolleves, bolognai makaróni, gyümölcs	körözöttes kenyér
19.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	tavaszi leves, parajfőzelék, főtt tojás, kenyér (teljes kiőrlésű)	májás szendvicskrém, kifli, zöldség
20.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	sárgaborsóleves pirított zsemlekockával, rántott szelet, mexikói rizs, saláta	vajkrém kenyér, gyümölcs
21.			
22.			
23.		tojásleves, burgonyafőzelék, párolt sertésragu, gyümölcs	
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.		daragaluskaleves, sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, gyümölcs	
31.		zöldségleves, párizsi pulykamell, párolt rizs, savanyúság	